

# 数字与 AI 技术赋能终身成长

## —数字化技术

学校：临漳县第四小学

姓名：王海利

## 静悄悄的革命：数字与 AI 技术赋能终身成长

还记得我们小时候的学习吗？一本教材、一支粉笔、一块黑板，知识的传递如同一条单向的河流。而今天，我们的学生生活在一个截然不同的世界。数字技术与人工智能（AI）不再只是科幻电影里的概念，它们正掀起一场静悄悄的革命，深刻地改变着我们工作和学习的方式，并将“终身学习”从一个美好的愿景，变成了每个人触手可及的日常。

### 一、学习方式的颠覆：从“批量生产”到“量身定制”

在传统课堂里，我们常常面临一个困境：如何用同一种方法，教好几十个拥有不同兴趣、节奏和理解能力的孩子？数字技术，特别是 AI，正在破解这个难题。

个性化学习路径：AI 驱动的学习平台能够实时分析学生的答题数据，迅速识别出他们的知识薄弱点和优势领域。就像一个不知疲倦的私人助教，它会为小明推送更多关于分数运算的练习题，同时为已经掌握的小红推荐下一阶段的挑战任务。这意味着，在同一个教室里，每个孩子都可以走在最适合自己的学习轨道上，“因材施教”终于得以大规模实现。

课堂的“翻转”与边界消融：微课、动画、互动式模拟软件，让知识以更生动、有趣的形式呈现。学生们可以在家观看视频预习，而课堂时间则留给更宝贵的讨论、协作和深度思考。地理课可以用 VR “漫步”在亚马逊雨林；科学课可以通过模拟软件“解剖”青蛙。学习的围墙被打破，整个世界都成了孩子们的教室。

即时反馈与激励：过去，学生需要等待老师批改作业才能获得反馈。现在，许多学习工具能提供即时反馈，就像打游戏通关一样，错误被立刻指出并纠正，成功则获得即时激励，这种正向循环极大地保护了学生的学习兴趣和自信心。

## 二、工作模式的进化：从“重复劳动”到“人机协同”

这场变革同样席卷了我们的工作场所。许多重复性、流程化的任务正被自动化技术和 AI 接管。

教师的“赋能”而非“替代”：作为教师，我们最深有体会。AI 可以帮我们批改简单的客观题作业，生成个性化的练习卷，甚至进行初步的学情分析。这并非要取代我们，而是将我们从繁琐的事务性工作中解放出来，让我们能投入更多精力去做机器无法替代的事：与学生进行情感交流、激发他们的好奇心、培养他们的批判性思维和创造力，以及塑造他们健全的人格。

新技能的崛起：在 AI 时代，记忆大量知识不再是最核心的竞争力。相反，提出问题、整合信息、与人协作、进行创造性思考——这些“软技能”变得前所未有的重要。我们的工作重心，正从“知识传授者”转向“学习引导者”和“成长教练”。

## 三、终身学习的赋能：让成长成为一种习惯

数字与 AI 技术最大的贡献，在于它们为“终身学习”插上了翅膀，使其变得可行、便捷且充满乐趣。

无处不在的“移动课堂”：无论你是在通勤的地铁上，还是在午休的咖啡厅，只要一部智能手机，你就能接入全球顶尖大学

的公开课（如 MOOC）、行业专家的知识分享、或是任何你感兴趣的技能教学视频。学习不再受时间和地点的限制，变成了生活中一个自然的组成部分。

智能化的“学习伴侣”：AI 可以成为我们每个人终身的学习伴侣。它可以为我们推荐最相关的学习资源，根据我们的学习进度调整内容难度，甚至在我们就某个问题困惑时，像一位耐心的导师一样与我们对话、启发我们思考。

学习社群的无限连接：社交媒体和在线论坛将全球有共同学习目标的人连接在一起。你可以和来自世界另一端的同行交流经验，可以在项目中与不同背景的伙伴协作。这种连接打破了信息孤岛，让学习成为一种社交化和协作式的体验。

拥抱变革，成为终身学习的引领者。我们正站在一个激动人心的时代拐点。数字与 AI 技术不是冰冷的工具，它们是赋能我们每个人实现更好自我、拥抱不确定未来的强大盟友。

作为小学教师，我们肩负着培养下一代的重任。我们不仅要教会孩子们如何使用这些技术，更要引导他们理解技术背后的逻辑，培养他们在数字世界中辨别信息、独立思考的能力。我们自己，首先要成为终身学习的践行者，满怀好奇地探索这个日新月异的世界。

让我们携手，拥抱这场静悄悄的革命。因为在这个时代，学习不再是人生某个阶段的特定任务，而是一场贯穿生命始终的、充满发现与惊喜的华丽冒险。赋能终身学习，就是赋能我们每一

个人，拥有一个更丰盈、更自主、更具创造力的未来。