

数字破解教育密码

——临漳县第六小学 董海莲

在终身学习实践中，数字技术和 AI 已成为我提升效率、拓展认知的核心工具。结合个人经验与相关研究，现将心得体会总结如下：

一、重塑学习模式：个性化与场景化深度融合

1. 打破时空限制，实现“时时可学”

生活场景应用：通过 AI 学习平台，用户可随时获取定制化课程。例如，上班通勤时通过语音交互学习语言，老年人居家跟随 AI 助手练习智能设备操作。

技术支撑：基于大模型的智能推荐系统，根据用户学习历史和兴趣推送资源，提升碎片时间利用率。

2. 沉浸式体验提升认知效率

老师上课时用数字人讲解课文，通过第一人称叙事让学生沉浸于历史语境；VR 技术模拟认知视角，帮助学生们理解知识难点。多感官交互将抽象知识转化为可感知体验，解决学习“注意力分散”痛点。

二、赋能教师发展：从知识传授者到学习设计师

1. 教学效能的革命性提升

自动化减负：AI 工具承担作业批改、学情分析（如实时反馈系统），释放教师精力。可以用 AI 生成防诈骗动画视频，缩短备课时间 80%。

精准教学决策：数据分析识别学生弱点，AI 定制辅导方案，如数学弱项学生自动获得变式训练。

2. 角色转型：成为 AI 协同教育者

新能力要求：教师需掌握数字工具应用，如 PPT 生成、虚拟场景搭建，并培养“人机协同”思维。西藏教师吴胜太通过 AI 培训团队，建立幼儿园数字资源库。

伦理引导责任：教师需把关 AI 内容真实性，避免算法偏见。

三、推动教育公平与适老化创新

1. 缩小资源鸿沟

河南开放大学“银龄 AI 课程”将技术术语转化为方言指令，帮助老人掌握扫码支付、在线挂号；国家智慧教育平台向农村校推送优质课，破解师资不均难题。

2. 激活弱势群体潜能

AI 口语陪练助力偏远地区学生突破外语环境限制。

四、挑战与未来方向

1. 关键瓶颈

技术适配性：教师需持续学习工具迭代，如 DeepSeek 本地化部署；数据隐私需政策保障，如匿名化处理学习记录等。

人本不可替代：情感联结需教师主导，如 AI 虽能点评作文，但价值观培育仍需真人互动。

2. 进化方向

终身学习生态：构建“需求洞察-资源开发-效果追踪”闭环，如学分银行体系。

人机共生：教师聚焦创造力与情感教育，AI 处理标准化任务，如“教师-AI-学生”三元课堂结构。

数字技术与 AI 正将终身学习从理念转化为日常实践：对个体，它让学习如“空气般”融入生活；对教师，它推动从“讲授者”蜕变为“学习生态架构师”。未来教育的核心竞争力，在于人类教师如何以同理心与创新力，驾驭 AI 工具实现有温度的教育普惠。正如霍夫曼在《AI 赋能》所言：“技术应延伸人类能动性，而非替代它。”